


Testen Sie Ihre Hormon-Balance!

 Je mehr Symptome Sie ankreuzen können, umso wahrscheinlicher ist ein hormonelles Ungleichgewicht / Hormonmangel:

Allgemeine Symptome

- Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens
- Wassereinlagerungen/ Ödeme
- Gelenk-/Muskelschmerzen, Rückenbeschwerden
- Starkes Schwitzen (unabhängig von Belastungen)
- Schlafstörungen (Ein-/Durchschlafen/ häufiges Erwachen)
- Erhöhtes Schlafbedürfnis (häufige/ frühe Müdigkeit)
- Reizbarkeit (Aggressivität, missgestimmt, schnell aufgebracht)
- Nervosität (innere Anspannung/ innere Unruhe)
- Ängstlichkeit, Panikanfälle, Schwindelzustände
- Depressive Verstimmungen (mutlos, traurig, antriebslos)
- Stimmungsschwankungen, Gefühle der Sinnlosigkeit, Weinerlichkeit
- Körperliche Erschöpfung / Nachlassen der Tatkraft, Leistungsminderung
- Abnahme der Muskelkraft
- Herzbeschwerden (Herzrasen, -druck, -stolpern, -stechen)
- Gefühl, der Höhepunkt des Lebens ist überschritten
- Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust darauf)

Für Frauen

- Blutungsstörungen
- Myome und Zysten
- Blasenschwäche

Für Männer

- Verminderter Bartwuchs/ (verfrühter) Haarausfall
- Nachlassen der Potenz
- Prostatabeschwerden/ Prostatavergrößerung
- Blasenschwäche

★ Meine Empfehlung: Ein Hormon-Speicheltest. Dieser verschafft Ihnen schnell Klarheit!

Rufen Sie mich gerne hierzu an! ☎ 05681 9369640 oder schreiben Sie mir eine E-Mail an info@in-balance-naturheilpraxis.de

In Balance Naturheilpraxis

Nicole Trinkus – Heilpraktikerin und Natürliche Hormonberaterin

🏠 Hans-Staden-Allee 6
34576 Homberg (Efze)

☎ 05681 9369640

✉ info@in-balance-naturheilpraxis.de

🌐 <https://in-balance-naturheilpraxis.de>